


人生の在り方研修

～ありたい姿と現在地～



ヨクスルコーポレーション
湯浅翔太

〒370-0003 群馬県高崎市新保田中町756-8

電話番号：090-8588-1339

(お電話を希望される場合、事前にショートメッセージをお願い致します。)

メールアドレス：syota_yuasa@yokusuru1339.com

URL：<https://yokusuru1339.com/>

自己紹介

名前：湯浅翔太（男性）

生年月日：1991年2月5日

家族構成：妻（中国出身）・娘

趣味：仕事/カラオケ/投資/読書

経歴：

前職ではホテル経営（新潟・東京・愛媛）



Yokusuru Corporation 代表

（在りたい姿の実現を支援するを理念に、経営伴走・企業研修・映像制作の事業を行っております。）



今回のテーマ：登りたい山を決める

人生の目指しどころは何か？

人生の目指しどころをどうするか？

人生の
目指しどころ



現在地



問題を解決する為
のマイルストーン
= 課題

ありたい姿と
現状のギャップ
= 問題



ワーク①：自分の心に正直に、ありたい姿を考えよう

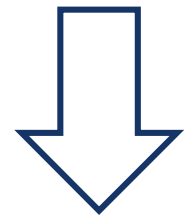
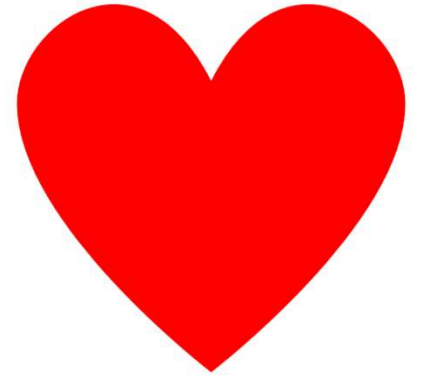
【ポイント】

自分の心に本音で。

頭で考えすぎると逆に分からなくなる事も。

自分の人生から消えたら影響が大きい事に

ヒントがある事も多いです。



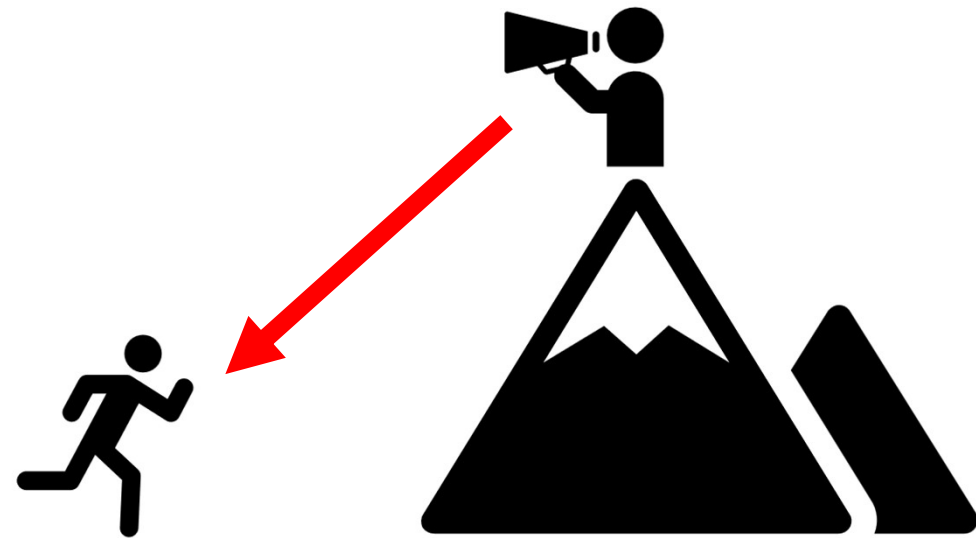
ワーク②：現在の自分はある理想的姿から見て、 どう見えますか？

【ポイント】

- * 心に素直に
- * 考えすぎる事なく

理想的姿が定まりきらなかったり、
複数の理想的姿がある事もあります。

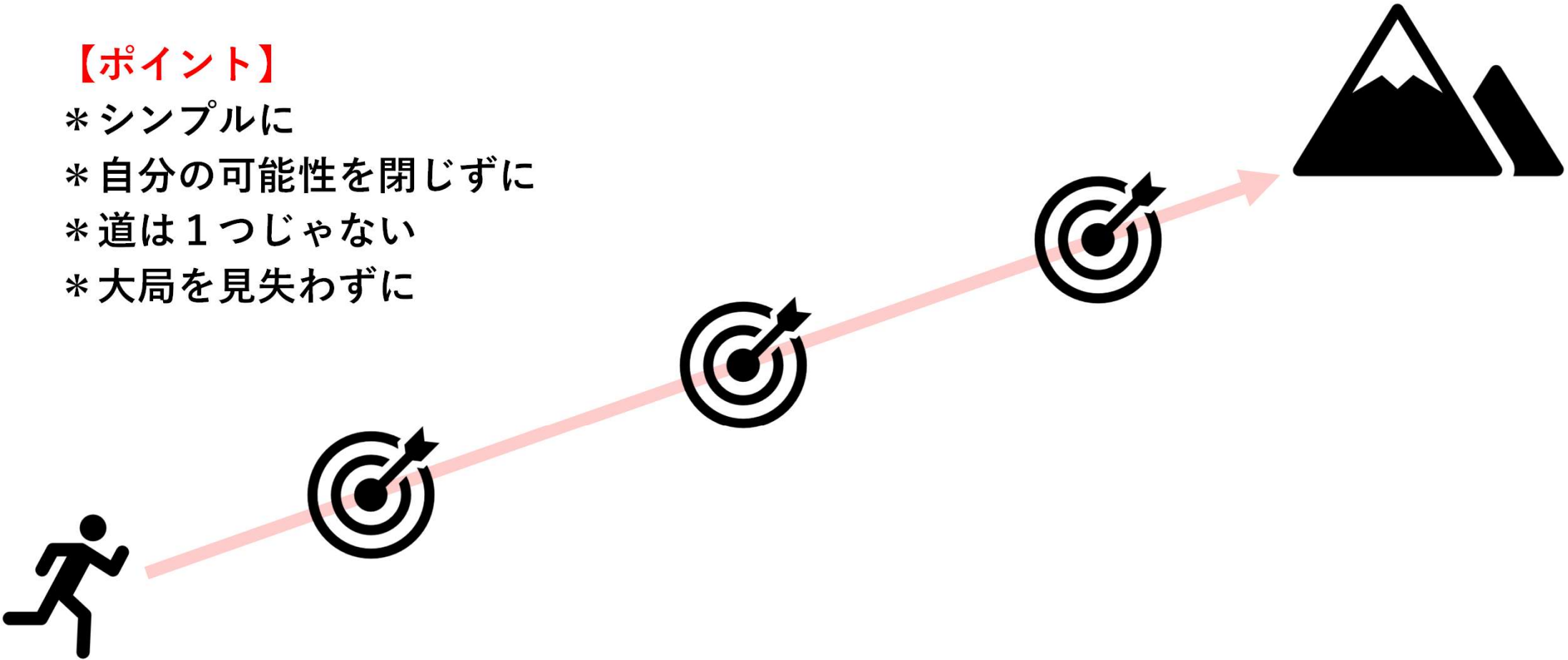
仮で決めた理想的姿から
今の自分を眺めても良いかもしれません。



ワーク③：どうすれば現在地から ありたい姿に近付けますか？（問題定義）

【ポイント】

- * シンプルに
- * 自分の可能性を閉じずに
- * 道は1つじゃない
- * 大局を見失わずに



ワーク④：問題解決の為にはどんな目標設定が効果的か？ (課題設定/目標設定)

【ポイント】

* 逆算思考で考える事もお勧め

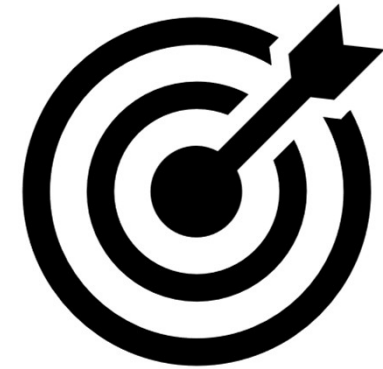
(積み上げ思考：現在地→目標→目標→目的地)

(逆算思考：現在地←目標←目標←目的地)

* 問題解決にインパクトのある課題設定が効果的

インパクトの小さい課題→なかなか目的地に近付けない

インパクトの大きい課題→解決された時に目的地に大きく近付く



ワーク⑤：目標を達成する為の打ち手は？

【ポイント】

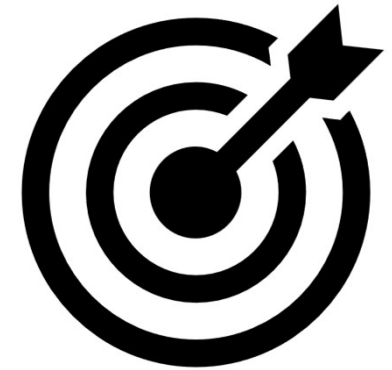
* 駄目な打ち手はない

車で行けば車なりの、
馬で行けば馬で行ったなりの景色が見える

* 課題に対しての打ち手が常識破りであると、

それだけで世間から新しく見える

富士山に行くという目標に対して、馬で行くという打ち手を取る
宇宙に行くという目標に対して、トラックで行くという打ち手を取る



メッセージ

【ポイント】

- * ありたい姿を見失わない、常に見直す、考える
- * 目の前の物や事を選択する時に、
「ありたい姿に近付けるのか」という判断基準を持つ

人生の早い段階で

「どういう人生でありたいか」

に向き合い、
目の前の物事に翻弄されない、
力強い人生を歩んで頂ける事を願います。